



## ACCADEMIA ITALIANA DELLA CUCINA

FONDATA DA ORIO VERGANI NEL 1953

ISTITUZIONE CULTURALE DELLA REPUBBLICA ITALIANA

DELEGAZIONE DI SOFIA

DELEGAZIONE DI FERMO

### V edizione della Settimana della Cucina Italiana nel Mondo

WEBINAR:

**"Dieta Mediterranea: strumento di difesa contro la possibilità di ammalarsi"**

#### PROGRAMMA

**Martedì 24 Novembre 2020, ore 17,00 Bulgaria time (ore 16,00 Italia time)**

**Ore 17,00 - 19,30 Webinar:**

Ore 17,00 - 17,30 Apertura ufficiale:

- ✚ Autorità
- ✚ Dott.ssa Penka Nesheva, Delegata, Delegazione di Sofia, AIC
- ✚ Arch. Fabio Torresi, Delegato, Delegazione di Fermo, AIC
- ✚ Saluto del Sindaco del Comune di Montegiorgio, Michele Ortenzi, e del Maestro Mario Liberati, depositario della memoria storica del territorio di Montegiorgio

Ore 17,30 - 19,00 Presentazioni:

**Intervenenti:**

- ✚ Arch. Fabio Torresi, Delegato, Delegazione di Fermo, AIC
- ✚ Dott.ssa Carla Lendaro, laurea in Medicina e Chirurgia, master di II livello in Stress, sport e nutrizione: nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione e molti altri programmi di master in medicina
- ✚ Dott. Lando Siliquini, medico specialista in medicina preventiva e scrittore, Presidente del Laboratorio Piceno per La Dieta Mediterranea
- ✚ Dott.ssa Antonia Parvanova, laurea in Medicina, Gestione della sanità, Sanità pubblica, Politica sanitaria, esperto e ricercatore nel campo della gestione della salute, membro del Parlamento europeo nel periodo 2009 – 2014
- ✚ Chef Sami Flavio, Head Chef, Hyatt Regency Sofia, 20 anni di esperienza nel settore alberghiero e della ristorazione in Europa e Medio Oriente, oltre che nei ristoranti Michelin, laureato alla Istituto Alberghiero "E. Maggia", Stresa (Lago Maggiore, Italia)

**Moderatore:**

- ✚ Dott.ssa Penka Nesheva, Delegata, Delegazione di Sofia, AIC
- ✚ Arch. Fabio Torresi, Delegato, Delegazione di Fermo, AIC



#VIVERE ALL' ITALIANA